Fragebogen zur Schwangerschaftsübelkeit

Name, Vorname:

Die wievielte Schwangerschaft ist das?

Jetzt in SS-Woche: ET:

Übelkeit in letzter Schwangerschaft stärker oder schwächer?

Medikamente? Behandelnder Arzt/Gyni:

Seit wann ist Ihnen übel? Intensität auf einer Skala von 1-10:

Wo ist die Übelkeit? (Magen, Oberbauch, Brustbein, Hals)

Permanente Übelkeit?

Wann besonders schlimm, wann besser?

Müssen sie erbrechen? Wie oft am Tag?

Was wird erbrochen? (Essen, Schaum, Wird laut oder leise erbrochen?

saure Flüssigkeit, Galle)

Ist ein Würdereiz vorhanden? Magenbrennen oder Reflux?

Haben Sie nach dem Essen ein Völlegefühl, wie wenn die Nahrung stundenlang im Magen liegt?

Ein Klumpgefühl im Magen?

Haben sie plötzlich ein Leeregefühl im Magen, was die Übelkeit noch verstärkt? (Wie ein Loch im Magen, Unterzuckerung)

Sind sie druckempfindlich in der Magengegend?

Gefühl einer Einklemmung seitlich am unteren Rippenbogen?

Aufstossen? Laut oder leise? Wie oft am Tag?

Vermehrt Speichelfluss? Trockener Mund?

Ist der Durst vermehrt oder vermindert? Trinkmenge/Getränke?

Haben Sie Durst, mögen aber nicht trinken?

Ist der Appetit vermehr oder vermindert? Hilft Essen gegen die Übelkeit?

Haben Sie spezielle Gelüste?

Habe Sie einen speziellen Geschmack im Mund?

Sind Sie geruchsempfindlich?

Sind Sie verstopft? Ist der Stuhl hart oder weich?

Hat sich beim Wasser lösen etwas verändert? Müssen Sie nachts aufs WC?

Sind Sie vermehrt müde? Sind Sie morgens völlig erschöpft trotz genügend Schlaf?

Ist der Schlaf oberflächlich? Durchschlafstörungen?

Machen Sie sich vermehrt Sorgen? Sind Sie vermehrt gereizt/aggressiv?

Frieren oder schwitzen Sie mehr? Nachtschweiss?

Haben Sie Schwindel, dumpfen Kopf? Augensymptome?

Habens Sie Herzklopfen ohne Anstrengung? Atemnot oder Kurzatmigkeit?

Wo steht der momentane Stresspegel, ganz subjektiv gesehen, von einer Skala von 1-10?

Bemerkungen: